



# 給食献立表 4月



2026年

3歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
3	金	豚汁 納豆 バナナ	粉乳 ★ブルーベリージャムサンド	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・麦みそ 糸引き納豆・脱脂粉乳・ホイップクリーム	じゃがいも・大豆油・食パン ブルーベリージャム	大根・西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ こねぎ・ごぼう・バナナ	470kcal 25.6g
4	土	ポークカレー 福神漬 野菜のツナ和え	牛乳 チョコデニッシュパン	豚もも・まぐろ缶詰・普通牛乳	じゃがいも・大豆油・ごま・三温糖 デニッシュパストリー	にんじん・たまねぎ・スナップえんどう 青ピーマン・西洋かぼちゃ・ブロッコリー 福神漬・きゅうり・葉たまねぎ・キャベツ りよくとうもろやし	454kcal 18.7g
6	月	ツツブキ入り筑前煮 松風焼き オレンジ	粉乳 ★フレンチトースト	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ・鶏ひき肉 木綿豆腐・麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵 カル鉄牛乳	さといも・大豆油・三温糖・かたくり粉 ごま・食パン・ソイレブール	つわぶき・にんじん・さいいんげん たけのこ・生しいたけ・大根・ごぼう たまねぎ・葉ねぎ・あおのり バレンシアオレンジ	460kcal 26.2g
7	火	鶏のから揚げ マゼドアンサラダ いちご 豆腐としめじのスープ	粉乳 ★ココア蒸しパン	鶏もも・鶏卵・ボンレスハム・木綿豆腐 油揚げ・煮干し・脱脂粉乳 カル鉄牛乳	かたくり粉・大豆油・じゃがいも マカロニ・薄力粉・三温糖 ソイレブール	しょうが・にんにく・きゅうり・にんじん スイートコーン・ブロッコリー・いちご ほんしめじ・こねぎ・たまねぎ	475kcal 26.2g
8	水	ぶりの香味焼き 春雨の酢の物 ミニトマト りんごゼリー 若竹汁	粉乳 ★ロッククッキー	ぶり・鶏卵・絹ごし豆腐・煮干し かつお節・脱脂粉乳	ごま油・緑豆はるさめ・三温糖 すりおろしりんごゼリー・薄力粉 ミルクチョコレート・ソイレブール	しょうが・きゅうり・にんじん・りよくとうもろやし わかめ・ミニトマト・たけのこ・こねぎ えのきたけ	442kcal 24.5g
9	木	焼きそば 南瓜とろす揚げのみそ汁 海苔の佃煮	粉乳 ★安納芋のスイートポテト	豚もも・ベーコン・鶏卵・油揚げ 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・カル鉄牛乳 クリーム	中華めん・大豆油・さつまいも・三温糖 ソイレブール	にんじん・たまねぎ・ごまつな・青ピーマン キャベツ・りよくとうもろやし・生しいたけ あおのり・西洋かぼちゃ・こねぎ Fe海苔佃煮	439kcal 22.2g
10	金	田舎汁 鮭の塩焼き りんご	粉乳 ★グラタントースト	豚もも・木綿豆腐・さつま揚げ 麦みそ・ぎんざけ・脱脂粉乳 ベーコン・カル鉄牛乳 エメンタルチーズ	じゃがいも・大豆油・食パン・薄力粉 ソイレブール	大根・西洋かぼちゃ・にんじん・たまねぎ こねぎ・ごぼう・ほんしめじ・りんご ほうれんそう	461kcal 29.9g
11	土	チャブチェ 大根とくずし豆腐のスープ バナナ	牛乳 たい焼きカスタード	鶏卵・豚もも・鶏ひき肉・木綿豆腐 普通牛乳	緑豆はるさめ・大豆油・三温糖・ごま ミニたい焼きカスタード	にんじん・キャベツ・青ピーマン・ごまつな たまねぎ・えのきたけ・大根・トウモロコシ バナナ	456kcal 19.9g
13	月	吉野汁 季節のがね ピーチゼリー	粉乳 ★ワインナーパイ	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・脱脂粉乳 ワインナー	さといも・じゃがいも・大豆油 かたくり粉・薄力粉・上新粉 すりおろしゼリー・パイ皮	大根・にんじん・こねぎ・たまねぎ スナップえんどう・つわぶき・葉たまねぎ にら・キャベツ	458kcal 19.3g
14	火	春野菜のハンバーグ ひじきと大豆の煮物 ミニトマト いちご 南瓜とわかめの味噌汁	ヤクルト ★人参ケーキ	鶏ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・豚もも だいず・油揚げ・麦みそ・煮干し カル鉄牛乳	パン粉・三温糖・大豆油・ヤクルト ホットケーキミックス・無塩バター	キャベツ・葉たまねぎ・つわぶき・にんじん ほしひじき・たまねぎ・さいいんげん ミニトマト・いちご・西洋かぼちゃ・わかめ 葉ねぎ	463kcal 23.1g
15	水	魚の胡麻焼きサクサク ごまつなサラダ ミニトマト バイン缶 もずくと豆腐のスープ	粉乳 ★チーズスカロップ	まだい・ベーコン・木綿豆腐・油揚げ 煮干し・脱脂粉乳・パルメザンチーズ 鶏卵	パン粉・ごま・三温糖・ソイレブール 薄力粉	ごまつな・りよくとうもろやし・にんじん キャベツ・きゅうり・ミニトマト バインアップル缶詰・おきなわもずく トウモロコシ	459kcal 27.5g
16	木	けんちんうどん 納豆和え りんご	粉乳 ★バナナクレープ	豚もも・油揚げ・糸引き納豆 しらす干し・鶏卵・脱脂粉乳 ホイップクリーム	うどん・三温糖・ごま・ごま油 クレープシート	大根・にんじん・ごまつな・ごぼう 生しいたけ・こねぎ・りよくとうもろやし・りんご バナナ	447kcal 24.0g
17	金	豚肉と野菜の味噌煮 オープンオムレツ オレンジ	粉乳 ★ハムサンド	豚もも・厚揚げ・麦みそ・鶏卵 ベーコン・普通牛乳 エメンタルチーズ・脱脂粉乳 ロースハム	さといも・じゃがいも・三温糖・大豆油 食パン	にんじん・大根・ごぼう・さいいんげん ミニトマト・スイートコーン・スナップえんどう バレンシアオレンジ・きゅうり	471kcal 28.7g
18	土	ハヤシライス タルタルポテサラ ピーチゼリー	牛乳 パンケーキ(メープルクリーム)	豚もも・ロースハム・鶏卵・普通牛乳	じゃがいも・大豆油 すりおろしゼリーピーチ ホットケーキ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース 葉たまねぎ・きゅうり	465kcal 19.4g
20	月	肉団子入りみそ汁 いわしの生姜煮 バナナ	粉乳 ★お好み焼き	鶏ひき肉・木綿豆腐・油揚げ・煮干し 麦みそ・いわしの生姜煮・脱脂粉乳 鶏卵・ベーコン・さくらえび・かつお節	水・かたくり粉・じゃがいも・薄力粉 ながいも	大根・にんじん・西洋かぼちゃ・たまねぎ えのきたけ・葉ねぎ・バナナ・キャベツ あおのり	457kcal 29.2g
21	火	魚のカレーライス焼き ごまツナムル ミニトマト りんごゼリー ミネストローネスープ	粉乳 ★チョコチップ入りスコーン	まだい・まぐろ缶詰・鶏卵・ベーコン 脱脂粉乳・カル鉄牛乳	三温糖・かたくり粉・ごま・ごま油 すりおろしりんごゼリー じゃがいも・マカロニ ホットケーキミックス・ソイレブール ミルクチョコレート	しょうが・ごまつな・りよくとうもろやし・にんじん きゅうり・ミニトマト・たまねぎ	457kcal 25.3g
22	水	【お誕生会】 お子さまランチ 中華風ロースチキン スパノテー フライドポテト サラダ菜 ミニトマト いちご 大根とわかめのスープ	麦茶 ロールケーキ	豚もも・ベーコン・絹ごし豆腐・煮干し	ふりかけ 鮭わかめ・ごま油・ごま スパゲッティ・フライドポテト 大豆油・ショートケーキ	たまねぎ・しょうが・にんにく・にんじん 青ピーマン・サラダ菜・ミニトマト・いちご 大根・わかめ・こねぎ	
23	木	タンメン ポーク焼売 オレンジ	麦茶 ★おにぎり(旬飯) ★いりこのかりかり揚げ	豚もも・しょうまい・油揚げ・煮干し	中華めん・ごま油・大豆油・とりから 米・三温糖・ごま・水	キャベツ・りよくとうもろやし・にんじん・こねぎ たまねぎ・ごまつな・バレンシアオレンジ たけのこ	448kcal 18.4g
24	金	新じゃがコロッケ きんぴらごぼう ミニトマト 大根ときのこのスープ バイン缶	粉乳 ★ピザトースト	鶏ひき肉・鶏卵・豚もも・油揚げ 絹ごし豆腐・煮干し・脱脂粉乳 ベーコン・エメンタルチーズ	じゃがいも・パン粉・薄力粉・大豆油 三温糖・ごま・食パン	にんじん・たまねぎ・ごぼう・ほんしめじ にら・ミニトマト・大根・えのきたけ 生しいたけ・こねぎ・バインアップル缶詰 青ピーマン	482kcal 26.2g
25	土	韓国風スタミナ炒め ミートボールトマトソース バナナ	牛乳 おにぎりせんべい	豚ばら・豚もも・普通牛乳	三温糖・ごま油・塩せんべい	たまねぎ・にんじん・大根・キャベツ りよくとうもろやし・にら・バナナ	433kcal 19.4g
27	月	麻婆豆腐 味付けもずく オレンジ	粉乳 ★いちごメロンパントースト	鶏ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	三温糖・かたくり粉・大豆油・ごま油 食パン・薄力粉・ソイレブール いちごジャム	にんじん・たまねぎ・りよくとうもろやし 生しいたけ・こねぎ・ごまつな・グリーンピース おきなわもずく・バレンシアオレンジ	463kcal 22.6g
28	火	ナポリタンスパゲッティ かきたま汁 バナナ	元気ヨーグルト ★焼きカレーパン	豚もも・ワインナー・普通牛乳・鶏卵 木綿豆腐・煮干し カル鉄牛乳・豚ひき肉	スパゲッティ・大豆油・かたくり粉 元気ヨーグルト・ホットケーキミックス	たまねぎ・ごまつな・青ピーマン 生しいたけ・にんじん・ほんしめじ えのきたけ・西洋かぼちゃ・トウモロコシ スイートコーン・バナナ	443kcal 19.4g
30	木	きびなごの香味揚げ 人参しりりり ミニトマト りんごゼリー 青さと豆腐のすまし汁	粉乳 ★ロミアスクッキー	きびなご・鶏卵・まぐろ缶詰 木綿豆腐・煮干し・かつお節 脱脂粉乳	ごま油・かたくり粉・大豆油・三温糖 すりおろしりんごゼリー ソイレブール・水あめ・グラニュー糖 アーモンド・粉糖・薄力粉	しょうが・にんじん・たまねぎ・ミニトマト あおさ・えのきたけ・りよくとうもろやし・こねぎ	463kcal 24.2g

ご入園 ご進級 おめでとうございます。

勝目保育園では、食育活動に取り組んでいます。子どもたちの食に対する興味を深め、豊かな食体験をご家庭と一緒に進めていきたいと思ひます。お子さまの食に関する出来事や気になることなど気軽に声をかけください。本年度もよろしくお祈ひします。

22日(水)～お誕生会・・3, 4, 5歳児さんは、お米0.5合を持たせてください。

<4月の食育活動>

5歳児～味噌の仕込み(7～10日)、玉ねぎの収穫(日時は、未定)

☆多 食材などの確認をして、初めて食べるものがないようにしてください。

