



4月 給食献立表



2024年

3歳以上児

日	曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
2	火	【入園式】 					
3	水	豚汁 野菜コロッケ オレンジ	粉乳 ★きな粉トースト	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・きな粉	さといも・じゃがいも・大豆油・コロック 食パン・三温糖・無塩バター	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう りょくとうもやし・パレンシアオレンジ	434kcal 22.2g
4	木	けんちんうどん 納豆 りんごゼリー	粉乳 ★バナナクレープ	豚もも・油揚げ・糸引き納豆 脱脂粉乳・ホイップ クリーム	うどん・大豆油 すりおろしりんごゼリー クレープシート	大根・にんじん・こまつな・ごぼう 生しいたけ・こねぎ・バナナ	463kcal 23.3g
5	金	鯛の照り焼き 春雨の酢の物 ミニトマト バイン缶 南瓜どうす揚げのみぞ汁	粉乳 ★じゃこごまクッキー	ぶり・鶏卵・油揚げ・絹ごし豆腐 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳 しらす干し	緑豆はるさめ・三温糖・ごま油 ホットケーキミックス・ごま・無塩バター	しょうが・きゅうり・にんじん・りょくとうもやし こまつな・ミニトマト・バインアップル缶詰 西洋かぼちゃ・わかめ・こねぎ	460kcal 27.4g
6	土	ポークカレー 福神漬 フルーツ和え	牛乳 ココアワッフル	豚もも・普通牛乳	じゃがいも・大豆油 ピーチあわせゼリー カクテルゼリー・ココアワッフル	にんじん・たまねぎ・グリーンピース 青ピーマン・西洋かぼちゃ・ブロッコリー 福神漬・バナナ・みかん缶詰・もも缶詰 りんご・バインアップル缶詰	467kcal 15.5g
8	月	呉汁 白身フライ りんご	粉乳 ★さつまぼうろ	鶏もも・だいず水煮缶詰・木綿豆腐 油揚げ・麦みそ・脱脂粉乳・鶏卵	さといも・じゃがいも・大豆油 白身フライ・薄力粉・重曹・三温糖 ごま油	大根・にんじん・ごぼう・たまねぎ・こねぎ りんご	464kcal 25.2g
9	火	醤油スパゲティ 若竹汁 味付け海苔 バナナ	粉乳 ★じゃが芋ドーナツ	豚もも・絹ごし豆腐・油揚げ・煮干し 脱脂粉乳	ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｲ・大豆油・じゃがいも ホットケーキミックス・三温糖・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・アスパラガス・こまつな 生しいたけ・えのきたけ・たけのこ・こねぎ つわぶき・味付けのり・バナナ	440kcal 22.9g
10	水	白身魚のパン粉焼き きんぴらごぼう ミニトマト 豆腐ともやしのスープ ピーチゼリー	粉乳 ★人参ケーキ	まだい・鶏卵・パルメザンチーズ 豚もも・油揚げ・木綿豆腐・煮干し 脱脂粉乳・カル鉄牛乳	薄力粉・パン粉・大豆油・三温糖・ごま すりおろしゼリーピーチ ホットケーキミックス・無塩バター	パセリ・ごぼう・にんじん・たまねぎ ほんしめじ・にら・ミニトマト・わかめ りょくとうもやし・にんじん	461kcal 29.0g
11	木	ひしき入りつくね タルタルポテサラ ミニトマト みかん缶 豆腐としめじのスーフ	粉乳 ★キュービックスイートポテト	鶏ひき肉・木綿豆腐・ボンレスハム 鶏卵・絹ごし豆腐・煮干し・脱脂粉乳 カル鉄牛乳・クリーム・鶏卵	かたくり粉・三温糖・水・じゃがいも さつまいも・無塩バター	ほしひじき・にんじん・たまねぎ・しょうが 葉たまねぎ・きゅうり・ミニトマト みかん缶詰・ほんしめじ・こねぎ	441kcal 23.4g
12	金	麻婆豆腐 春巻き オレンジ	粉乳 ★ブルーベリージャム	豚ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・ホイップ クリーム	三温糖・かたくり粉・ごま油・春巻き 大豆油・食パン・ブルーベリージャム	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・こまつな・グリーンピース パレンシアオレンジ	478kcal 25.0g
13	土	チャプチェ 豆腐と玉葱のみぞ汁 りんごゼリー	牛乳 塩せん	鶏卵・豚もも・油揚げ・木綿豆腐 麦みそ・煮干し・普通牛乳	緑豆はるさめ・大豆油・ごま油・三温糖 ごま・すりおろしりんごゼリー 塩せんべい	にんじん・キャベツ・青ピーマン チンゲンサイ・たまねぎ・生しいたけ ぶなしめじ・こねぎ	427kcal 19.3g
15	月	鶏のから揚げ こまつなサラダ ミニトマト いちご もずくと豆腐のスーフ	粉乳 ★フレンチトースト	鶏もも・ベーコン・絹ごし豆腐 脱脂粉乳・鶏卵・カル鉄牛乳	かたくり粉・大豆油・ごま・三温糖 食パン・無塩バター	しょうが・にんにく・あおのり・こまつな りょくとうもやし・にんじん・きゅうり ｽｲｰﾄｺﾝ・ミニトマト・いちご おきなわもずく・えのきたけ・トウモロコシ	472kcal 24.7g
16	火	吉野汁 季節のがね オレンジ	粉乳 ★オニオン＆ツナパン	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・脱脂粉乳 鶏卵・カル鉄牛乳・まぐろ缶詰 ミックスチーズ	じゃがいも・大豆油・かたくり粉 薄力粉・上新粉・ホットケーキミックス	大根・にんじん・こねぎ・たまねぎ アスパラガス・にら・西洋かぼちゃ つわぶき・パレンシアオレンジ	451kcal 21.8g
17	水	魚のカレースパイス焼き 中華サラダ ミニトマト オレンジ かきたま汁	粉乳 ★ココアバタークッキー	まだい・ボンレスハム・鶏卵 木綿豆腐・脱脂粉乳・鶏卵	三温糖・かたくり粉・普通はるさめ ごま油・ごま・薄力粉・無塩バター	しょうが・りょくとうもやし・きゅうり・にんじん ミニトマト・パレンシアオレンジ・こまつな えのきたけ	448kcal 25.5g
18	木	ツツワキ入り筑前煮 鶏ひき肉のみぞ焼き バナナ	粉乳 ★ポテトもち	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ・鶏ひき肉 鶏卵・麦みそ・脱脂粉乳	大豆油・三温糖・パン粉・じゃがいも かたくり粉・ごま	つわぶき・にんじん・さやいんげん たけのこ・生しいたけ・大根・ごぼう・こねぎ たまねぎ・トウモロコシ・バナナ	449kcal 24.9g
19	金	春キャベツのハンバーグ 切干大根の胡麻炊き ミニトマト ピーチゼリー 青さと豆腐のすまし汁	粉乳 ★マラサダ風ドーナツ	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・油揚げ 煮干し・かつお節・脱脂粉乳 ヨーグルト	パン粉・三温糖・大豆油・ごま すりおろしゼリーピーチ ホットケーキミックス・ながいも グラニュー糖	キャベツ・たまねぎ・にんじん 切干しいたけ・こねぎ・さやいんげん・ミニトマト あおさ・西洋かぼちゃ・こねぎ	458kcal 25.1g
20	土	焼きそばナポリタン 豆腐どうす揚げのみぞ汁 海苔佃煮	牛乳 とど焼き	豚もも・ベーコン・普通牛乳・油揚げ 木綿豆腐・麦みそ・煮干し	蒸し中華めん・大豆油・ととやき	たまねぎ・こまつな・青ピーマン 生しいたけ・にんじん・えのきたけ キャベツ・こねぎ・のりにつくだ煮	433kcal 20.2g
22	月	肉団子入りみぞ汁 ツナと春野菜の卵焼き オレンジ	粉乳 ★塩バナニアマンクッキー	豚ひき肉・厚揚げ・煮干し・麦みそ まぐろ缶詰・カル鉄牛乳・鶏卵 脱脂粉乳・鶏卵	水・かたくり粉・じゃがいも・車糖 無塩バター・薄力粉・アーモンド グラニュー糖	大根・にんじん・えのきたけ・たまねぎ ごぼう・葉ねぎ・アスパラガス・葉たまねぎ こまつな・パレンシアオレンジ	442kcal 24.0g
23	火	【お誕生会】 お子さまランチ ガリバナキン スパノテー ポテトサラダ サラダ菜 ミニトマト いちご 白菜とわかめのスーフ	麦茶 ケーキ	鶏もも・絹ごし豆腐	ふりかけ 鮭わかめ・かたくり粉・ 無塩バター・ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｲ・三温糖 じゃがいも・ｼｮｰﾄｹｰｷ	にんにく・にんじん・たまねぎ・きゅうり ｽｲｰﾄｺﾝ・赤たまねぎ・サラダ菜・ミニトマト いちご・はくさい・カットわかめ・葉ねぎ	
24	水	きびなごの香味揚げ さっぱり酢の物 ミニトマト りんごゼリー かきたま汁	粉乳 ★たまごサンド	きびなご・油揚げ・鶏卵・ボンレスハム 木綿豆腐・脱脂粉乳	ごま油・かたくり粉・大豆油 緑豆はるさめ・三温糖・ごま すりおろしりんごゼリー・食パン	しょうが・あおのり・りょくとうもやし・きゅうり にんじん・ミニトマト・こまつな・えのきたけ	453kcal 23.6g
25	木	豚肉と野菜の和風煮 新玉入り納豆和え りんご	元気ヨーグルト ★お芋のスコーン	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ 糸引き納豆・しらす干し・鶏卵 カル鉄牛乳	さといも・じゃがいも・三温糖・大豆油 ごま・ごま油・元気ヨーグルト・薄力粉 強力粉・有塩バター・さつまいも	にんじん・生しいたけ・大根・ごぼう さやいんげん・葉たまねぎ・トウモロコシ りょくとうもやし・りんご	451kcal 21.5g
26	金	豚汁うどん 豆腐のまさご揚げ バナナ	麦茶 ★たけのこご飯のおにぎり ★揚げいり	豚もも・厚揚げ・麦みそ・木綿豆腐 豚ひき肉・しらす干し・鶏卵・油揚げ さつま揚げ・煮干し	うどん・大豆油・かたくり粉・米	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう ほんしめじ・バナナ・たけのこ	465kcal 21.1g
27	土	豆腐のミートグラタン 大根とわかめのスーフ オレンジ	牛乳 豆乳バナナコッタ	木綿豆腐・豚ひき肉 ミックスチーズ・普通牛乳 カル鉄牛乳・絹ごし豆腐・煮干し	大豆油・薄力粉・水・無塩バター 豆乳バナナコッタ	にんじん・たまねぎ・トマト・大根・わかめ こねぎ・パレンシアオレンジ	445kcal 23.0g
30	火	田舎汁 手作り焼売 ピーチゼリー	粉乳 ★塩キャラメルトースト	豚もも・木綿豆腐・さつま揚げ 麦みそ・豚ひき肉・はんぺん 脱脂粉乳・クリーム	さといも・じゃがいも・大豆油 しゅうまいの皮・かたくり粉・ごま油 三温糖・すりおろしゼリーピーチ 食パン・グラニュー糖・無塩バター	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう キャベツ・しょうが	472kcal 24.1g

ご入園・ご進級おめでとうございます。

園では、生きることの基本である食について、体験や学びを大切にしています。まずは、みんなで一緒に食べることからスタートし、お子さまの成長を見守っていきたく思います。1年間どうぞよろしく願いいたします。

23日(火)～お誕生会・たんぼぼ、すみれ、ひまわり組は、お米を0.5合持たせてください。8～9日～味噌の仕込み(ひまわり組) ※玉ねぎの収穫も予定しています。(期日は、未定)

