



2月 給食献立表



2023年

3歳以上児

日	曜	昼 食	お や つ	赤: 血や肉になる	黄: 熱や力となる	緑: 調子をとのえる	エネルギーたんぱく質
1	水	鶏の磯辺天ぷら ちくわとひじきの炒り豆腐 ミニトマト パイン缶 南瓜と豆腐のみそ汁	粉乳 ★ポケモンビスケット	鶏むね・木綿豆腐・焼き竹輪・油揚げ 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵	薄力粉・なたね油・三温糖・アーモンド 無塩バター	あおのり・ほしひじき・生しいたけ えのきたけ・にんじん・たまねぎ さやいんげん・ミニトマト パインアップル缶詰・西洋かぼちゃ こねぎ	462kcal 27.3g
2	木	けんちんうどん 納豆 バナナ	粉乳 ★スイートポテト	豚もも・油揚げ・糸引き納豆 脱脂粉乳・カル鉄牛乳・鶏卵 クリーム	うどん・なたね油・さつまいも・三温糖 無塩バター	大根・にんじん・こまつな・ごぼう 生しいたけ・こねぎ・バナナ	460kcal 22.0g
3	金	白身魚のパン粉焼き 赤大根の酢の物 ミニマト りんごゼリー 白菜とえのきのスープ	粉乳 ★チョコチップ入りスコーン	まだい・バルメザンチーズ・油揚げ 蒸しかまぼこ・絹ごし豆腐・煮干し 脱脂粉乳・カル鉄牛乳	薄力粉・パン粉・なたね油・三温糖 ごま・すりおろしりんごゼリー ホットケーキミックス・無塩バター ミルクチョコレート	パセリ・大根・きゅうり・にんじん・わかめ ミニトマト・はくさい・えのきたけ・葉ねぎ	457kcal 26.4g
4	土	豚肉と野菜の味噌煮 アンパンマンふりかけ オレンジ	牛乳 チョコタルト	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ 麦みそ・普通牛乳	さといも・じゃがいも・三温糖・なたね油 ふりかけ 鮭わかめ 焼きプリンタルト	にんじん・大根・ごぼう・さやいんげん バレンシアオレンジ	459kcal 19.4g
6	月	のっぺい汁 いわし揚げ バナナ	粉乳 ★フレンチトースト	豚もも・木綿豆腐・油揚げ さつま揚げ・脱脂粉乳・鶏卵 カル鉄牛乳	じゃがいも・なたね油・かたくり粉 食パン・無塩バター・三温糖	大根・れんこん・にんじん・ごぼう たまねぎ・西洋かぼちゃ・こねぎ・しょうが バナナ	455kcal 24.4g
7	火	ポークカレー マカロニサラダ 福神漬け ピーチゼリー	粉乳 ★ウインナーパイ	豚もも・鶏卵・ボンレスハム 脱脂粉乳・ウインナー	じゃがいも・なたね油 マカニ すりおろしゼリーピーチ パイ皮	にんじん・たまねぎ・青ピーマン 西洋かぼちゃ・ブロッコリー・きゅうり スイートコーン缶詰・福神漬	484kcal 22.6g
8	水	ぶりのボン酢焼き 切干大根の煮物 ミニマト パイン缶 もずくと厚揚げのスープ	粉乳 ★バナナドーナツ	ぶり・煮干し・油揚げ・厚揚げ 脱脂粉乳・絹ごし豆腐	なたね油・三温糖・大豆油 ホットケーキミックス・ごま	切干しいんご・にんじん・たまねぎ さやいんげん・ミニマト パインアップル缶詰・おきなわもずく トウモロコシ・バナナ	449kcal 26.3g
9	木	鶏ごぼう煮 豆腐とツナの落とし揚げ りんごゼリー	粉乳 ★ミックスピザ	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ・木綿豆腐 まぐろ缶詰・鶏卵・脱脂粉乳 ベーコン・エンターールチーズ	さといも・なたね油・三温糖・薄力粉 大豆油・すりおろしりんごゼリー ピザクラスト	ごぼう・にんじん・さやいんげん 生しいたけ・大根・たまねぎ・にら 青ピーマン	475kcal 26.7g
10	金	ナポリタンスパゲッティ 南瓜と豆腐のみそ汁 味付海苔 オレンジ	粉乳 ★人参ケーキ	豚もも・ウインナー・普通牛乳 油揚げ・絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・鶏卵・カル鉄牛乳	スパゲッティ・大豆油 ホットケーキミックス・無塩バター・三温糖	たまねぎ・こまつな・青ピーマン 生しいたけ・にんじん・えのきたけ 西洋かぼちゃ・こねぎ・味付けのり バレンシアオレンジ・にんじん	460kcal 22.4g
13	月	中華スープ 納豆和え りんご	粉乳 ★いちごのパンケーキ	しばえび・こういか・あさり缶詰 油揚げ・糸引き納豆・焼き竹輪 しらす干し・鶏卵・脱脂粉乳 カル鉄牛乳・クリーム	緑豆はるさめ・じゃがいも・なたね油 ごま・ごま油・ホットケーキミックス ミルクチョコレート	大根・はくさい・にんじん・えのきたけ こねぎ・こまつな・りよくとうもろやし・りんご いちご	445kcal 23.8g
14	火	すき焼き風煮 コロッケ オレンジ	粉乳 ★チョコバナナクレープ	豚もも・豚ばら・焼き豆腐・アジフライ 脱脂粉乳・ホイップクリーム	うどん・三温糖・なたね油・大豆油 クレープシート・ミルクチョコレート	はくさい・にんじん・根菜ねぎ・こまつな たまねぎ・生しいたけ・バレンシアオレンジ バナナ	483kcal 25.0g
15	水	ひじきと大豆のつくね きんぴらサラダ ミニマト パイン缶 豆腐としめじのみそ汁	元気ヨーグルト ★チーズスカロップ	鶏ひき肉・だいず・木綿豆腐・油揚げ まぐろ缶詰・鶏卵・脱脂粉乳 ベーコン・エンターールチーズ 鶏卵	かたくり粉・三温糖・水・ごま・ごま油 元気ヨーグルト・無塩バター・薄力粉	ほしひじき・にんじん・たまねぎ・しょうが ごぼう・きゅうり・スイートコーン缶詰・キャベツ ミニマト・パインアップル缶詰・ぶなしめじ こねぎ	447kcal 19.4g
16	木	魚の甘味噌がけ もずくの酢の物 ミニマト りんごゼリー 若竹汁	粉乳 ★ブルーベリージャムサンド	まだい・麦みそ・鶏卵・絹ごし豆腐 煮干し・かつお節・脱脂粉乳 ホイップクリーム	かたくり粉・なたね油・ごま・三温糖 緑豆はるさめ すりおろしりんごゼリー・食パン ブルーベリージャム	葉ねぎ・にんにく・しょうが・おきなわもずく きゅうり・にんじん・ほうれんそう・れんこん ミニマト・たけのこ・こねぎ・えのきたけ	473kcal 25.8g
17	金	パッタイ風焼きそば 冬のあったか汁 海苔佃煮 デイズニーチーズ	麦茶 ★たぬきおにぎり ★いりこ大豆	豚もも・蒸しかまぼこ・木綿豆腐 麦みそ・プロセスチーズ・煮干し だいず	中華めん・ごま油・なたね油・米 天かす・かたくり粉・三温糖・ごま	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ りよくとうもろやし・生しいたけ・大根 西洋かぼちゃ・こねぎ・のりのつくた煮 葉ねぎ	481kcal 24.0g
18	土	八宝菜 小籠包 オレンジ	牛乳 原宿ドッグ メイプルカスタード	豚ばら・豚もも・やりにく・さくらえび あさり・うずら卵水煮缶詰 蒸しかまぼこ・普通牛乳	大豆油・三温糖・かたくり粉 シューロンポー 原宿ドッグ メイプルカスタード	はくさい・チンゲンサイ・にんじん・きくらげ たけのこ・バレンシアオレンジ	454kcal 19.4g
20	月	豚汁 いわしの生姜煮 りんご	粉乳 ★たまごサンド	豚もも・木綿豆腐・油揚げ・麦みそ いわしの生姜煮・脱脂粉乳・鶏卵	さといも・じゃがいも・なたね油 食パン・無塩バター	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ・ごぼう 西洋かぼちゃ・りよくとうもろやし・りんご きゅうり	460kcal 27.7g
21	火	【お別れ遠足】					
22	水	【お誕生会】 鬼っくらんち 鶏の唐揚げ サラダ菜 ミニマト スマイルポテト いちご 大根とえのきのスープ	麦茶 ケーキ	豚ひき肉・ウインナー・焼き竹輪 豚もも・鶏もも・木綿豆腐・煮干し	なたね油・中華めん・かたくり粉 スマイルポテト・大豆油 ショートケーキ	にんじん・たまねぎ・のりのつくた煮 味付けのり・青ピーマン・キャベツ きゅうり・しょうが・にんにく・サラダ菜 ミニマト・いちご・えのきたけ・トウモロコシ 大根	
24	金	きびなごのカレー風味揚げ スパゲッティソース キャロットラペ ミニマト ピーチゼリー 里芋とわかめの味噌汁	粉乳 ★三角チョコパイ	きびなご・ボンレスハム・油揚げ 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳	かたくり粉・なたね油 スパゲッティ・大豆油・三温糖 すりおろしゼリーピーチ パイ皮・ミルクチョコレート グラニュー糖	しょうが・たまねぎ・こまつな・青ピーマン あおさ・にんじん・大根・ミニマト 西洋かぼちゃ・わかめ・えのきたけ 葉ねぎ	471kcal 21.9g
25	土	米粉のどろりシチュー ポーク焼売 オレンジ	牛乳 クリームパン	豚もも・ウインナー カル鉄牛乳・しゅうまい 普通牛乳	じゃがいも・上新粉・なたね油 クリームパン	にんじん・大根・たまねぎ・西洋かぼちゃ ほなしめじ・バレンシアオレンジ	455kcal 20.7g
27	月	豚肉と野菜の和風煮 春巻き バナナ	ヤクルト ★ツナコーンパン	豚もも・厚揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 カル鉄牛乳・まぐろ缶詰	さといも・じゃがいも・三温糖・なたね油 春巻き・大豆油・ヤクルト ホットケーキミックス	にんじん・大根・ごぼう・さやいんげん バナナ・たまねぎ・スイートコーン	469kcal 19.5g
28	火	肉味噌ラーメン ひじきふりかけ オレンジ	粉乳 ★ミニアメリカンドック	豚ひき肉・赤色辛みそ・鶏卵・煮干し しらす干し・脱脂粉乳 カル鉄牛乳・魚肉ソーセージ	中華めん・三温糖・なたね油・とりがら ふたがら・香りごはん ゆかり・ごま 薄力粉・大豆油	しょうが・にんにく・りよくとうもろやし にんじん・キャベツ・たまねぎ・こねぎ スイートコーン缶詰・ほしひじき バレンシアオレンジ	445kcal 25.5g

<お知らせ>

21日(火)・お別れ遠足・おかず付きお弁当をお願いします。(おやつは、園で準備します。)

22日(水)・おたんじょう会～お米0.5合持たせてください。(たんぼぼ、すみれ、ひまわり)



<2月の食育活動>

7日(火)・ひまわりクッキング～カレーパーティー
17日(金)・さくらクッキング～ワッフルケーキ作り
24日(金)・すみれクッキング～焼きカレーパン作り

