



10月 給食献立表



2022年

3歳以上児

Table with 7 columns: Day, Meal, Snack, Red (Meat/Blood), Yellow (Heat/Strength), Green (Seasoning), and Energy/Protein. Rows include various meals like '運動会', '筑前煮 納豆和え', '麻婆豆腐 白身魚フライ', etc.

1日～運動会(給食は、ありません) 8日～運動会予備日(給食は、あります)
19日～秋祭り 21日～お誕生会(お米を0.5合持たせてください。たんぼぼ、すみれ、ひまわり)
28日～秋の遠足 (おかず付きお弁当をお願いします。おやつは、園で準備します。)

<クッキング・食育活動>
13日～ひまわり(肉まん作り)
24日～すみれ(お化けウインナーパイ作り)

17日～たんぼぼ(フルーツクレープ作り)
31日～さくら(給食のお手伝い・玉ねぎの皮むき)

