



3月に入り、ひまわり組さんのリクエストメニューを中心とした「お別れ給食」が始まりました。今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、クッキングで作った献立などで構成しました。ご家庭でも楽しく話題にさせていただけたら、嬉しいです。!



## 食生活をチェックしてみましょう

- 食事の前に手を洗うことができた。
- 食事の準備や片づけを手伝うことができた。
- 「いただきます」と「ごちそうさま」を言えた。
- 姿勢を正しく食べることができた。
- スプーン、フォーク、箸を上手に使うことができた。
- よく噛んで、味わって食べることができた。
- 楽しく食べることができた。
- 三食は決まった時間に食べることができた。
- 朝食を欠かさず、食べた。
- 毎日、赤、黄、緑の食品群からバランスよく食事ができた。



※ 7つ以上にチェックができるようがんばろう!!



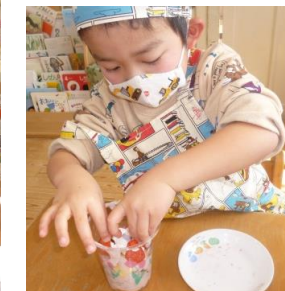
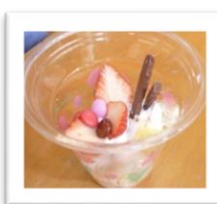
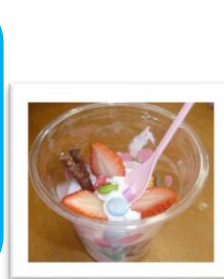
### ♡ひまわりクッキング♡

2/22 カレーを作りました。ピーラーを使って皮をむき、包丁で人参、玉ねぎ、じゃが芋を切りました。とっても美味しいカレーが出来上がり、おかわりして食べました。



### すみれクッキング～ 2/24 フルーチェケーキ作り!!

いちごを切り、フルーチェと牛乳を混ぜてフルーチェを作りました。きれいなお花のカップにシリアル、フルーチェ、カスタード、ホイップクリーム、いちご、チョコレート飾ってオリジナルのパフェケーキができました。



エフロン、バンダナマスクなどの準備をして頂き、ありがとうございました。

