



給食予定献立表

4月分



日	曜	昼 食	お や つ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質
2	月	【入園式】					
3	火	さつまい 野菜コロッケ バナナ	粉乳 ★フレンチトースト	鶏もも・木綿豆腐・油揚げ・麦みそ 脱脂粉乳・鶏卵・グリコ カル鉄牛乳	じゃがいも・なたね油・コロッケ 食パン・無塩バター・車糖	大根・にんじん・たまねぎ・こねぎ こまつな・バナナ	457kcal 21.2g
4	水	鯛の照り焼き 春雨の酢の物 ミニトマト かきたま汁 パイン缶	粉乳 ★人参ケーキ	ぶり・蒸しかまぼこ・鶏卵・木綿豆腐 煮干し・脱脂粉乳 グリコ カル鉄牛乳	緑豆はるさめ・車糖・ごま油 かたくり粉・ホットケーキミックス 無塩バター	しょうが・きゅうり・にんじん・つわぶき わかめ・ミニトマト・こまつな・えのきたけ パインアップル缶詰・にんじん	452kcal 24.4g
5	木	鶏の唐揚げ スパゲッティサラダ りんごゼリー ミニトマト もずくスープ	粉乳 ★フランクソテー	鶏もも・鶏卵・ロースハム・厚揚げ 脱脂粉乳・フランクフルト	かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ すりおろしりんごゼリー	しょうが・にんにく・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・ミニトマト おきなわもずく・トウモロコシ・たけのこ	448kcal 25.0g
6	金	ポークカレー 福神漬け マカロニと野菜のサラダ オレンジ	粉乳 ★バナナのパンケーキ	豚かた・鶏卵・ボンレスハム 脱脂粉乳・グリコ カル鉄牛乳	なたね油・マカロニ・スパゲッティ・薄力粉	にんじん・たまねぎ・西洋かぼちゃ スナップえんどう・グリーンピース・福神漬 きゅうり・スイートコーン缶詰・だいずもやし パレンシアオレンジ・バナナ	451kcal 22.4g
7	土	月見うどん 春野菜の塩昆布和え いちご	牛乳 ココアワッフル	鶏卵・蒸しかまぼこ・焼き竹輪 かつお節・煮干し・普通牛乳	うどん・車糖・ごま・ココアワッフル	こねぎ・わかめ・たまねぎ・にんじん ごぼう・ま昆布・キャベツ・和種なばな きゅうり・りょうとうもやし・塩昆布・いちご	426kcal 20.1g
9	月	春雨と鶏団子のスープ いわし揚げ オレンジ	粉乳 ★キューピックスweet ポテト	鶏ひき肉・鶏卵・油揚げ・さつまいも 脱脂粉乳・グリコ カル鉄牛乳 クリーム・鶏卵	かたくり粉・じゃがいも 緑豆はるさめ・なたね油・さつまいも 車糖・無塩バター	しょうが・キャベツ・にんじん・たまねぎ ほんしめじ・こまつな・葉ねぎ パレンシアオレンジ	445kcal 21.6g
10	火	豚肉と野菜の味噌煮 焼ししゃも バナナ	元気ヨーグルト バームクーヘン	豚かた・ロース・厚揚げ うずら卵水煮缶詰・蒸しかまぼこ 麦みそ・ししゃも	さといも・じゃがいも・車糖・なたね油 元気ヨーグルト・バターケーキ	にんじん・大根・ごぼう・さやいんげん つわぶき・バナナ	450kcal 21.0g
11	水	白身魚のタルタルソース きんぴらごぼう ミニトマト 若竹汁 甘夏缶	粉乳 ★ココアゼリー	まだい・鶏卵・豚かた・油揚げ 絹ごし豆腐・煮干し・脱脂粉乳 グリコ カル鉄牛乳・ホイップクリーム	かたくり粉・なたね油・車糖・ごま	しょうが・きゅうり・たまねぎ・和種なばな ごぼう・にんじん・ほんしめじ・つわぶき にら・ミニトマト・たけのこ・カットわかめ 葉ねぎ・なつみかん缶詰・寒天	467kcal 26.6g
12	木	焼きそば 南瓜のみそ汁 オレンジ 味付海苔	粉乳 ★メロンパンクッキー	豚ばら・蒸しかまぼこ・厚揚げ 麦みそ・煮干し・脱脂粉乳・鶏卵	中華めん・ホットケーキミックス 無塩バター・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・青ピーマン・キャベツ りょうとうもやし・こまつな・西洋かぼちゃ つわぶき・わかめ・こねぎ・オレンジ・味付海苔	455kcal 21.5g
13	金	中華風ロースチキン マセドアンサラダ ミニトマト 青さと豆腐のすまし汁 パイン缶	麦茶 ★たぬきおにぎり ★いりこのかりかり揚げ	鶏もも・鶏卵・ボンレスハム 木綿豆腐・煮干し	ごま油・ごま・じゃがいも・ながいも 米・天かす・なたね油・車糖・水	たまねぎ・しょうが・にんにく・きゅうり にんじん・葉たまねぎ・スナップえんどう ミニトマト・あおさ・たけのこ パインアップル缶詰・葉ねぎ	455kcal 21.3g
14	土	春雨と豚肉の炒め物 納豆 えのきたうす揚げのスープ	牛乳 焼きプリンタルト	蒸しかまぼこ・鶏卵・豚かた 糸引き納豆・油揚げ・煮干し 普通牛乳	緑豆はるさめ・なたね油・車糖・ごま 焼きプリンタルト	にんじん・キャベツ・青ピーマン・こまつな たまねぎ・生しいたけ・えのきたけ・こねぎ だいずもやし	440kcal 22.6g
16	月	醤油スパゲッティ カレースープ オレンジ 佃煮	粉乳 ★お好み焼き	豚ばら・豚かた・豚ひき肉・脱脂粉乳 鶏卵・ベーコン・さくらえび・かつお節	マカロニ・スパゲッティ・なたね油・薄力粉 ながいも	たまねぎ・にんじん・こまつな・生しいたけ えのきたけ・さやいんげん・西洋かぼちゃ にら・チンゲンサイ・パレンシアオレンジ のりのつくた煮・キャベツ・あおり	453kcal 23.8g
17	火	ワンタンスープ 季節のがね りんご	粉乳 ★たまごサンド	豚かた・しばえび・こういか あさり缶詰・油揚げ・脱脂粉乳・鶏卵	しゅうまいの皮・じゃがいも なたね油・薄力粉・上新粉・食パン	ほんしめじ・こまつな・にんじん 生しいたけ・えのきたけ・こねぎ・きゅうり 葉たまねぎ・ごぼう・つわぶき・りんご スナップえんどう・西洋かぼちゃ・あおさ	450kcal 21.6g
18	水	白身魚のごまみそ焼き マカロニサラダ ミニトマト 玉葱とじゃが芋のスープ ももゼリー	粉乳 ★チーズスティック	まだい・麦みそ・鶏卵・ボンレスハム 煮干し・脱脂粉乳 パルメザンチーズ・カル鉄牛乳	車糖・ごま・マカロニ・スパゲッティ じゃがいも すりおろしゼリーもも 薄力粉・強力粉・無塩バター	しょうが・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・ミニトマト 葉たまねぎ・こねぎ・さやえんどう	453kcal 28.5g
19	木	鶏のフレーク焼き 温野菜和え ミニトマト もずくとえのきたのスープ オレンジ	粉乳 ★豆腐ドーナツ	鶏もも・鶏卵・厚揚げ・煮干し 脱脂粉乳・絹ごし豆腐・きな粉	コーンフレーク・パン粉・薄力粉 車糖・なたね油	キャベツ・きゅうり・にんじん・葉たまねぎ スイートコーン缶詰・こまつな・ミニトマト おきなわもずく・えのきたけ・トウモロコシ パレンシアオレンジ	451kcal 26.1g
20	金	【お誕生会】 お子様ランチ えびフライ ポテト ポテトサラダ わかめと豆腐のスープ フルーツゼリー いちご	麦茶 ケーキ	絹ごし豆腐・かつお節	ふりかけ 鮭わかめ・えびフライ なたね油・フライドポテト・じゃがいも 焼きふ・車糖・ショートケーキ	きゅうり・にんじん・スイートコーン・たまねぎ サラダな・わかめ・ぶなしめじ・こねぎ りんご飲料・寒天・いちご	
21	土	豚肉と干大根の煮物 白身魚のフライ オレンジ	牛乳 チョコタルト	豚かた・厚揚げ・高野豆腐 蒸しかまぼこ・普通牛乳	車糖・なたね油・白身フライ チョコタルト	切干しだいこん・にんじん・さやいんげん えのきたけ・生しいたけ パレンシアオレンジ	458kcal 21.1g
23	月	親子汁 松風焼き バナナ	粉乳 ★ミックスピザ	鶏もも・油揚げ・蒸しかまぼこ・鶏卵 鶏ひき肉・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・ベーコン・しらす干し・チーズ	なたね油・かたくり粉・ごま ピザクラスト	にんじん・こまつな・たまねぎ・ごぼう 生しいたけ・あおりのり・バナナ・青ピーマン	446kcal 29.0g
24	火	筑前煮 新玉入り納豆和え りんご	粉乳 ★揚げ芋団子	鶏もも・高野豆腐・厚揚げ 糸引き納豆・しらす干し・鶏卵 脱脂粉乳	さといも・なたね油・車糖・ごま さつまいも・薄力粉	にんじん・さやいんげん・つわぶき たけのこ・生しいたけ・大根・ごぼう 葉たまねぎ・こまつな・りょうとうもやし・りんご	454kcal 22.8g
25	水	麻婆豆腐 ツナ入り卵焼き オレンジ	粉乳 プリン	豚ひき肉・絹ごし豆腐・麦みそ まぐろ缶詰・鶏卵・脱脂粉乳	車糖・かたくり粉・なたね油 カスタードプリン	にんじん・たまねぎ・たけのこ・生しいたけ こねぎ・しょうが・スナップえんどう グリーンピース・トウモロコシ・オレンジ	436kcal 27.1g
26	木	春キャベツのハンバーグ ごぼうのサラダ ミニトマト 南瓜ととうす揚げのみそ汁 パイン缶	ジョア(フルベリー) ★ビスケット	豚ひき肉・木綿豆腐・鶏卵・油揚げ 絹ごし豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳	パン粉・車糖・ごま・ごま油・ジョア 薄力粉・無塩バター	キャベツ・たまねぎ・にんじん・ごぼう きゅうり・スイートコーン缶詰・ミニトマト 西洋かぼちゃ・えのきたけ・こねぎ・パイン缶	440kcal 20.0g
27	金	きびなごの香味揚げ ナポリタンスパゲッティ ミニトマト りんごゼリー わかめとじゃが芋のみそ汁	粉乳 ★ソーセージ蒸しパン	きびなご・ベーコン・油揚げ・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・ウインナー・鶏卵 グリコ カル鉄牛乳	ごま油・かたくり粉・なたね油 マカロニ・スパゲッティ・無塩バター じゃがいも すりおろしりんごゼリー・ホットケーキミックス	しょうが・たまねぎ・にんじん アスパラガス・ミニトマト・カットわかめ こねぎ・葉ねぎ	442kcal 23.5g
28	土	ラーメン 野菜のナムル オレンジ	牛乳 UFOパン	豚かた・ロース・鶏卵・普通牛乳	中華めん・車糖・とりがら・ぶたがら ごま・ごま油・ロールパン	しょうが・にんにく・りょうとうもやし にんじん・キャベツ・たまねぎ・こねぎ スイートコーン缶詰・こまつな・葉たまねぎ だいずもやし・切干しだいこん・オレンジ	452kcal 22.2g

ご入園、ご進級 おめでとうございます。



旬の食材を大切にします！！

勝目保育園では、衛生面には十分注意し、旬の食材を積極的に使用しています。特に野菜や果物は、旬のものほど味がよく、その時期に人間に必要な栄養素をたっぷり含んでいます。調理法に工夫をこらしていますが、同じ食材の献立が続くこともあります。今年度も、宜しくお願い致します。



20日(金)・・・お誕生会です。～たんぽぽ、すみれ、ひまわり組さんは、お米0.5合持たせてください。

