



7月の行事予定

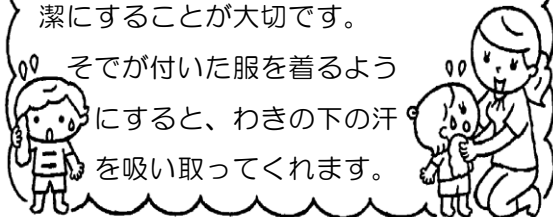


- | | |
|--------------------|------------------|
| * 1日(土) 保育参観及び育児講座 | 12日(水) 身体測定(3歳児) |
| 4日(火) プール開き(スイカ割り) | 13日(木) 身体測定(未満児) |
| 5日(水) 避難訓練(台風と水害) | リトミック |
| 7日(金) 幼児体操 | 14日(金) 幼児体操 |
| 10日(月) 身体測定(5歳児) | 19日(水) 避難訓練(火災) |
| ひまわり組クッキング | 22日(土) 夏祭り |
| 11日(火) 身体測定(4歳児) | 25日(火) 誕生会 |
| 12日(水) すみれ組クッキング | |



あせも

汗をたくさんかく季節です。汗をかくと肌にゴミやあかがたまり、あせもができてやすくなります。タオルでふく・シャワーを浴びる・着替えをするなどして、清潔にすることが大切です。



夏を乗り切ろう!

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。



プールが始まります

梅雨の晴れ間は、夏本番のように暑くなります。4日(火)には、子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。プールセットの準備をお願いします。元気に楽しく遊ぶためにも、規則正しい生活を心がけましょう。

- 早寝・早起きをする
- 朝ごはんをしっかり食べる



夏祭り

22日(土)子どもたちが楽しみにしている「夏祭り」を行います。子どもたちの歌やお遊戯がありますので、お見逃しなく。保護者の方にも協力していただき、園庭に食べ物コーナーやゲームコーナーも用意しています。

子どもたちと一緒に楽しんでくださいね。

